

Schulungszeiten

Donnerstag, 30.10.2025

14 - 19 Uhr

Freitag, 31.10.2025

09 - 16 Uhr

Samstag, 01.11.2025

09 - 16 Uhr

Veranstalter

**EX-IN Landesverband
Thüringen e. V.**

Tungerstraße 9
99099 Erfurt
Telefon: 0361 518763-30/-31

Neuwerkstraße 52
99084 Erfurt
Telefon 0361 23007416

Koordinatorin: Karin Stephan

E-Mail:
akademie@ex-in-thueringen.de

Kosten

Teilnahmegebühr:

202,00 € pro Teilnehmer*in

Vegetarische Versorgung bitte
mitteilen.

Verschiedene
Finanzierungsmöglichkeiten können
telefonisch erfragt werden.

Bankverbindung:

EX-IN Landesverband Thüringen e. V.

IBAN: DE59 8205 1000 0163 056 072

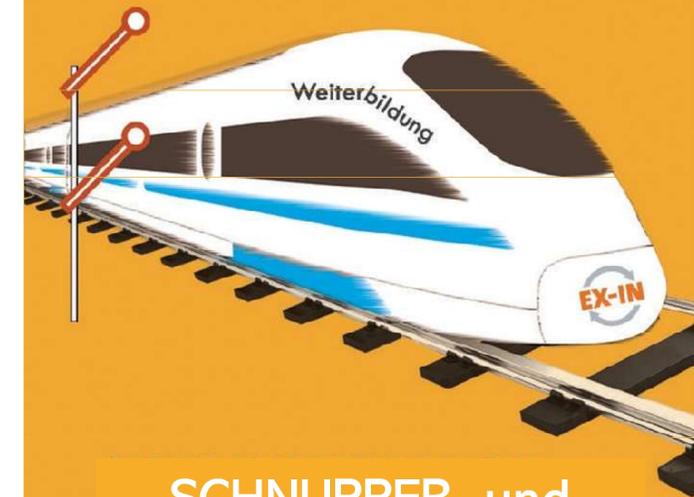
BIC: HELADEF1WEM

Verwendungszweck: EXPRESSIN2025

Anmeldung bitte bis zum 23.10.2025



**Genesungsbegleitung/
Expert*innen durch Erfahrung**



**SCHNUPPER- und
EIGNUNGSFESTSTELLUNGS-
MODUL**

Donnerstag, der 30. Oktober 2025
bis
Samstag, der 01. November 2025

in der EX-IN Begegnungsoase

Neuwerkstraße 52

99084 Erfurt

- barrierefrei -

Fahrplan

Auf Ihrer Reise mit unserem „EX-press-IN“ haben Sie die Möglichkeit, sich selbst, die Mitreisenden und die Weiterbildung zur Expert:in durch Erfahrung (Genesungsbegleiter:in) näher kennenzulernen.

Es treffen sich Teilnehmer:innen der vorangegangenen Kurse, Bewerber:innen für den 11. Kurs und alle Interessierten, die gerne dabei sein möchten.

Sie können neue Fähigkeiten in sich selbst und außerhalb entdecken und erleben, dass Krisen- und Psychatrieerfahrungen zu einem echten Schatz werden können.

Die Zusammenfassung der Ausbildungsinhalte wird untermalt durch Filme, Erfahrungsberichte und Präsentationen.

Sie erproben Methoden, mit denen Sie später im Kurs arbeiten können und erhalten Informationen und erste Eindrücke von Menschen, die diese Ausbildung bereits abgeschlossen haben.

Wir informieren Sie weiterhin über Finanzierungs- und spätere Berufsmöglichkeiten.

Es wird ein Erlebniswochenende, an dem Sie alles in Ruhe betrachten und aktiv teilnehmen können.

Am Ende der „EX-press-IN“ Reise haben Sie viel Neues kennengelernt, nehmen vielfältige Reiseerinnerungen und neue Möglichkeiten beruflicher Perspektiven mit nach Hause.

Auf Ihrer Reise begleitet Sie Frau Dr. Angelika Filius (EX-IN Trainerin), die von zertifizierten Genesungsbegleiter:innen unterstützt wird.

Anreise

Barrierefreier Zugang mit Fahrstuhl
40 m links vom **Alten Angerbrunnen**
Eingang zwischen **Spielzeugladen** und **Hörgerätezentrum**

ÖPNV

Straßenbahnline 4 Haltestelle
Angerbrunnen/Staatskanzlei

bzw.

Haltestelle **Hirschgarten**

oder

alle anderen Straßenbahnlinien

Haltestelle Anger

und **300 m zu Fuß** den Anger entlang

Auto

Parkhaus **Forum III**, Hirschlachufer 11
100 m durch die Schafgasse gehen

