

## **Tätigkeitsbericht 2018**

### **Weiterbildungsangebote:**

Kurs 5 vom 22.02.2018 bis 09.02.2019 -EX-IN-Weiterbildung „ExpertInnen durch Erfahrung in der Gesundheitsversorgung“ (Genesungsbegleiter\*innen)

EX-press-IN (Schnupper- und Eignungsfeststellungs-Modul) vom 29.11. bis 01.12.2018 (Leitung Dr. Angelika Filius, EX-IN-Trainerin)

EX-IN-Trainer\*innen-Kurs (Train the Trainer, Ausbildung der Trainer\*innen für die EX-IN-Weiterbildung)

### **Projekte:**

- EUTB Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung
- „Genesungsbegleitung in den Kliniken“ – Beratungsangebot für Patient\*innen (gefördert durch die AOK PLUS Thüringen)
- Genesungsbegleitungsbegleitung in Betrieben (gefördert durch die AOK Plus Thüringen)
- „Selbsthilfe in Betrieben“ – gefördert durch den BKK Dachverband e.V.
- „Angebote zur Unterstützung im Alltag“ - gefördert durch die Pflegekasse des Bundes und durch das Land
- „Selbstfürsorge“ - (gefördert durch die AOK PLUS Thüringen)
- „Selbstfürsorge – Teil 2 (Aufbau-Module) – gefördert durch die AOK Plus Thüringen)
- „barrierefrei“ – (gefördert durch die Techniker Krankenkasse)
- Unternehmens-Wert-Mensch -Prozessberatung vom 29.01. bis 28.10.2018 – Schwerpunktthemen: Personalführung und Wissens- und Kompetenzvermittlung (gefördert durch ESF)
- Workshop „Ich sehe was, was Du nicht siehst“ für Führungskräfte und Personalverantwortliche für gb Neuhaus (16.04.2018)
- Workshop für TU Ilmenau (27.06.2018)

### **Selbsthilfegruppen:**

„Mobbing am Arbeitsplatz“, S.E.E – Selbsterfahrung, Erfahrungswissen, Expert\*innenwissen,

**Teamsitzungen:** wöchentlich mittwochs

**Vorstandssitzungen:** 7

**Mitgliederversammlung:** 07.12.2018 – Anzahl der Mitglieder: 64

Weitere detailliertere Informationen finden Sie unter [www.ex-in-thueringen.de](http://www.ex-in-thueringen.de)