Ist das Mobbing?

- Mobbing beginnt oft mit Schuldzuweisungen und persönlichen Angriffen
- die Betroffenen werden ausgegrenzt
- die Betroffenen werden verunsichert
- die Betroffenen haben Angst, zur Arbeit zu gehen
- krankheitsbedingte Fehlzeiten folgen
- die Handlungsfähigkeit der Betroffenen wird oder ist eingeschränkt
- krankheitsbedingtes Ausscheiden, Abmahnung, Versetzung oder Kündigung sind oft die Folgen

wichtig:

- Symptome nicht ignorieren
- Probleme offen ansprechen
- sich nicht zurück ziehen
- nicht warten, bis es zu spät ist

Zu langes Warten kann zu Isolation, Erkrankung und letztendlich zu dauerhafter Arbeitsunfähigkeit führen, das wissen wir aus eigener gelebter Erfahrung.

Mobbing am Arbeitsplatz kann viele Gesichter haben.



Wir möchten Sie nicht im Regen stehen lassen und laden Sie herzlich ein, unsere Selbsthilfegruppe kennenzulernen und Ihren Platz in unserer Mitte zu finden.



Bitte senden Sie uns diesen Abschnitt ausgefüllt an:

EX-IN Landesverband SHG Mobbing - Frau Montag Neuwerkstraße52 99084 Erfurt

oder Einwurf in den Briefkasten neben der Haustür oder E-Mail an: shg-mobbing-thueringen@gmx.de Telefon: 0172 7961335

Name:

Wohnort:

Telefon:

E-Mail:

Treffpunkt

EX-IN Landesverband Thüringen e. V. Neuwerkstraße 52 99084 Erfurt (1. Etage)

Barrierefreier Zugang mit Fahrstuhl 40 m links vom Alten Angerbrunnen Eingang zwischen Spielzeugladen und Hörgerätezentrum

Termine

Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr und nach Absprache

Wir sind auch zu erreichen unter selbsthilfe-mobbing-thueringen@gmx.de

Anreise mit ÖPNV

Straßenbahnline 4 Haltestelle Angerbrunnen/Staatskanzlei

Haltestelle Hirschgarten

alle anderen Straßenbahnlinien Haltestelle Anaer und 300 m zu Fuß den Anger entlang



Wir als Selbsthilfegruppenmitglieder waren selbst betroffen von Überlastung, Stress, Konflikten bis hin zu Mobbing am Arbeitsplatz.

Wir haben eigene Krisen durchlebt, Bewältigungsstrategien entwickelt, uns unserer Erkrankung gestellt und neue Lebensentwürfe entwickelt.

Werden Konflikte nicht gelöst, führen sie oft zu Leidensdruck und Erkrankung.

Unsere eigenen Erfahrungen zu möglichen Hilfsangeboten geben wir gern an Sie weiter.











Kontakt über:

KISS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Amt für Soziales und Gesundheit Juri-Gagarin-Ring 150 99084 Erfurt

Telefon: 0361 655 42 04 E-Mail: kiss@erfurt.de

www.selbsthilfe-thueringen.de

SELBSTHILFEGRUPPE Mobbing am Arbeitsplatz



Unsere Angebote sind Angebote von Betroffenen für Betroffene und Hilfe zur Selbsthilfe.

Gemeinsam finden wir einen Weg.