



SHG SELBSTFINDUNG

SEELE SUCHT HEILUNG

Sucht, traumatische Erlebnisse, Depressionen,
Mobbing und Burnout/Boreout

Treffen und Austausch mit Gleichgesinnten

Wir unterstützen uns gegenseitig.

Es gibt immer einen Weg.

Sie entscheiden ... welcher es ist.



Haben Sie Mut.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Eileen Penneckendorf & Daniel Gerber

☎ 0171 3368352 ✉ shg-selbstfindung@web.de

DAS LEBEN HAT VIEL ZU BIETEN

SUCHT - TRAUMATA - DEPRESSION - MOBBING - BURNOUT/BOREOUT

Sind Sie vom Leben gebeutelt? Denken Sie, dass Sie gerade sprichwörtlich am Boden liegen? Dann ist das eine Chance für Sie! Einmal unten angekommen, markiert es auch den besten Zeitpunkt für einen Wandel, einen Neubeginn.



Sicherheit

Wir geben uns gegenseitig Halt. Jeder darf so sein, wie er/sie ist. Alles was in der Gruppe geschieht, bleibt in der Gruppe. **Vertraulichkeit ist oberste Priorität!**



Lernen

Jeder hat etwas zu geben oder beizutragen. Wir helfen uns gegenseitig. **Wir sind Lehrer und Schüler zugleich.** Alles ist richtig und nichts ist falsch.



Haben Sie Fragen?

Das ist gut. Lassen Sie uns darüber reden. Sie sind nicht allein. **Fassen Sie Mut.** Egal, was war oder ist, ein Neubeginn ist machbar, auch für Sie.

Alle Mitglieder freuen sich auf Sie

“Es spielt keine Rolle woher Sie kommen. Das Einzige, was zählt ist, wohin Sie gehen.”

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Haben Sie den Mut.

Gern unterstützen wir Sie auf den Weg in Ihr neues Leben.