

Die grundlegenden Ziele der Weiterbildung sind:

- Der Verrückung einen individuellen und kollektiven Sinn aus der Angehörigenperspektive geben.
- Die Entwicklung von Erfahrungswissenschaft der Angehörigen
- Aus Erfahrung Wissen und Kompetenzen entwickeln, um Angehörige in Krisen begleiten zu können.
- Die trialogische Kultur in der psychosozialen Versorgung zu verankern.

Voraussetzung

Vor Ausbildungsbeginn Erfahrung in der Selbst-Hilfe und mit der Kultur des Trialogs

Dauer, Ort, Kosten:

- ein Jahr/**1-mal monatlich Freitag bis Sonntag**
- in **Erfurt/ggf. online**
- **200 EUR pro Modul**

EX-IN Ausbildungsteam:

Gyöngyvér Sielaff und Irmela Boden

Bewerbungsunterlagen und Informationen:

EX-IN Landesverband Thüringen e. V.
Neuwerkstraße 52
99084 Erfurt
+49 (0) 361 23009502
akademie@ex-in-thueringen.de
www.ex-in-thueringen.de



EX-IN Hamburg e. V.
Brauhausstieg 15 – 17
22041 Hamburg
+49 (0) 40 53027194
kurse@ex-in-hamburg.de
www.ex-in-hamburg.de



EX-IN Landesverband
Thüringen e.V.

EX-IN Hamburg e.V.



EX-IN für Angehörigenbegleitung

Die Qualifikation 2023

Inhalte der Ausbildung:

Die Ausbildung setzt sich aus einem **Basis-** und einem **Aufbausemester** zusammen.

Das **Basissemester** umfasst die folgenden Module:

01. Förderung von Gesundheit – Salutogenese
02. Trialog – drei Experten im Gespräch und Perspektivwechsel
03. Empowerment in Theorie und Praxis
04. Recovery – Genesung, Perspektiven und Erfahrungen aus Angehörigensicht
05. Erfahrung und Teilhabe – die Rolle der Angehörigen im Gesundheitssystem

Das **Aufbausemester** umfasst folgende Module:

06. Selbsterforschung – System: Familie
07. Kommunikation und Gesprächsführung
08. Beraten, Begleiten und Unterstützen von Angehörigen
09. Assessment – ganzheitliche Betrachtungen
10. Zusammenarbeit in Teams – Moderation von Gruppen
11. Umgang mit Krisen und Suizidalität in der Begleitung von Angehörigen
12. Abschluss mit Präsentation

Sowie → „die subjektive Seite...“ der einzelnen psychischen Erschütterungen aus Angehörigensicht

Zu beiden Semestern gehört jeweils ein **Praktikum** von **25** bzw. **40 Stunden**

Bewerbung:

Ihre schriftliche Bewerbung sollte folgende Punkte beinhalten:

- Einen kurzen Lebenslauf
- Ihr „Weg“ zu der Angehörigen-Ausbildung (wie, wodurch wurden Sie aufmerksam?)
- Welche Angehörigenperspektive bringen Sie in die Ausbildung ein?
- Wie ist für Sie die Situation zurzeit als Angehörige*r bezüglich Ihrer Belastung und Belastbarkeit?
- Welche persönlichen und/oder beruflichen Ziele verknüpfen Sie mit der Ausbildung?
- Haben Sie Unterstützung für Ihr Vorhaben (soziales Netzwerk, Therapie)?
- Welche Gruppen- bzw. Trialog-Erfahrung haben Sie? Beschreiben Sie hier bitte Ihre Erkenntnisse, die Sie durch diese Erfahrung gewonnen haben.
- Ist die Finanzierung gesichert?

Nach Erhalt werden sich die Trainerinnen persönlich mit Ihnen in Kontakt setzen und gemeinsam mit Ihnen Möglichkeit und Eignung für eine Teilnahme besprechen.

Geplanter Beginn:

Erstes Halbjahr 2023 – ausreichende Teilnehmerzahl und entsprechende Corona-Verordnung vorausgesetzt

Unterrichtszeiten:

Freitag: 14:30 – 19.00 Uhr

Samstag: 09:00 – 17:00 Uhr

Sonntag: 09:00 – 16:00 Uhr

Bewerbungen an:

EX-IN Landesverband Thüringen e. V.
Neuwerkstraße 52
99084 Erfurt
+49 (0) 361 23009502
akademie@ex-in-thueringen.de
www.ex-in-thueringen.de

