

Wer ist EX-IN?

EX-IN Landesverband Thüringen e.V. - VR 16 27 36
zertifizierter Bildungsträger nach AZAV §178 SGB III
Zertifikatsnummer 73 300 4605 gültig bis 11.08.2019

Fachbereiche

Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung
Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung

Wir arbeiten individuell, ressourcen- und bedarfsorientiert und sind bundesweit und darüber hinaus vernetzt.

Was ist EX-IN?

EX-IN ist die englische Abkürzung für **Experienced Involvement**
- **Experte durch Erfahrung** in der **Gesundheitsversorgung**.

EX-IN ist eine spezifische Ausbildung für psychiatrie- und krisenerfahrene Menschen zu GenesungsbegleiterInnen, die auf dem individuellen Erfahrungswissen der Teilnehmenden basiert.

Kontakt

EX-IN Landesverband Thüringen e.V.
Tungerstraße 9
99099 Erfurt

Telefon: 0361 518 763 30 | 31

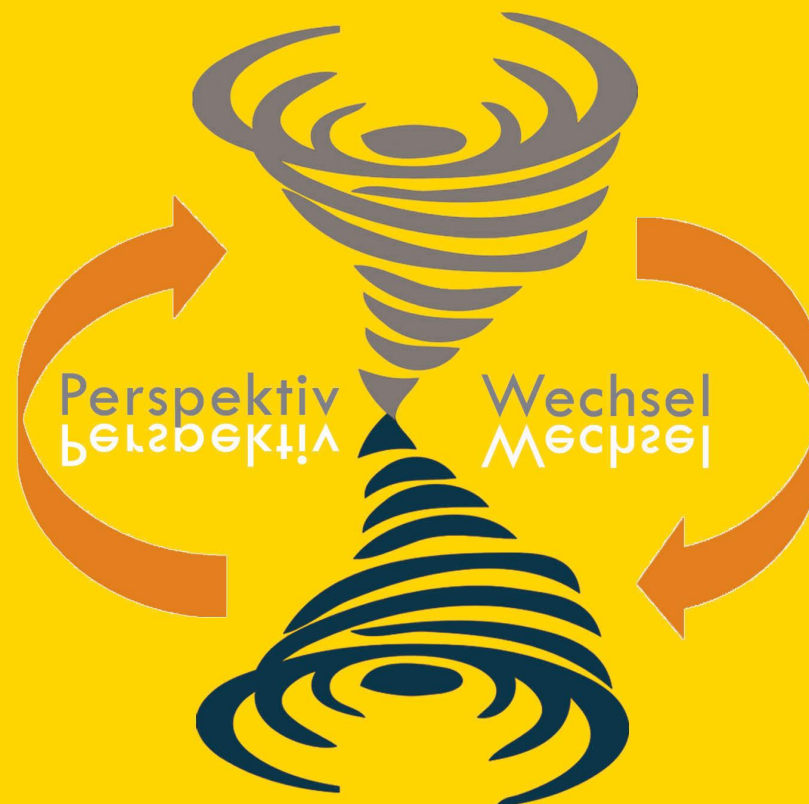
Fax: 0361 518 789 46

web: www.ex-in-thueringen.de

mail: akademie@ex-in-thueringen.de



Unterstützungsangebote präventiv und im Rahmen des betrieblichen Eingliederungsmanagements



EX-IN GenesungsbegleiterInnen
„EX-portieren“ Erfahrungswissen in Ihr Leben



Das Projekt

Unterstützungsangebote im Rahmen der Wiedereingliederung nach langer Krankheit

„...Selbsthilfegruppen und -organisationen können Betrieben bei der Gestaltung eines gesundheitsfördernden Arbeitsumfelds wertvolle Unterstützung leisten: Mit ihrem Wissen können sie auf bestehende Barrieren oder Gefahren aufmerksam machen und Veränderungspotentiale aufzeigen...“

(Franz Knieps, Vorstand des BKK Dachverbandes e.V.)

Ihre Arbeitskraft sichern Ihre Rückkehr in das Arbeitsleben begleiten

Infolge krankheitsbedingter Fehlzeiten, Klinik- und Rehaufenthalten sowie Frühverrentungen sind psychische Belastung am Arbeitsplatz und Gesundheitsförderung derzeit Schwerpunktthemen für Führungskräfte und Personalverantwortliche in Unternehmen.

Vom Erfahrungswissen profitieren

Wir als zertifizierte GenesungsbegleiterInnen beraten, begleiten und betreuen Sie aus Sicht eigener erlebter und reflektierter Erfahrung. Wir haben mit Erfolg gesundheitliche Krisen gemeistert und eigene Bewältigungsstrategien entwickelt, die wir gern weitergeben. Das ist die Besonderheit unseres Angebotes. Aus eigener Erfahrung wissen wir, dass Stabilisierung, Genesung und eine erfolgreiche Rückkehr an den Arbeitsplatz Zeit und Ruhe brauchen.

Perspektivwechsel

Die Besonderheit unseres Angebotes besteht darin, dass alle Projektausführenden sowohl über jahrelange Berufs- und Führungserfahrung in Unternehmen verfügen als auch selbst von einer berufsbedingten, psychischen Überlastung bzw. Erkrankung betroffen waren und davon genesen sind.

Das befähigt uns, mit unserem geschulten Blick, psychische Belastungen am Arbeitsplatz frühzeitig zu erkennen.

Im Rahmen Ihrer Eingliederung nach langer Krankheit in den Arbeitsprozess beraten und begleiten wir Sie gern mit unserem Erfahrungsschatz.



Unsere Angebote

Als zertifizierte GenesungsbegleiterInnen verfügen wir über ein praxis- und lebenserprobtes Erfahrungs- und Fachwissen zu gesundheitsfördernden Haltungen, Methoden und Strukturen. Wir setzen um, was wir uns gewünscht haben.

Beraten und Informieren

Vorträge und Workshops zu

- Gefährdungsfaktoren und typischen Belastungsphänomenen
- regionalen Behandlungs- und Hilfsangeboten
- Anregungen, Tipps, Gespräche und Bewältigungsstrategien
- Unterstützung bei der Entwicklung individueller Lösungsansätze

Begleiten

- Krisengespräche mit KollegInnen, Vorgesetzten und ggf. Angehörigen
- Begleitung im Rahmen der Neueinstellung und des betrieblichen Eingliederungsmanagements
- Begleitung am Arbeitsplatz

Weiterbilden

Weiterbildungsangebote zu

- Prävention
- Selbststärkung
- Selbstfürsorge
- Krisenintervention
- Selbsterforschung

Zum Vorstellen unserer Angebote kommen wir auf Wunsch gern zu Ihnen. Unsere Angebote sind für Sie in der Anlauf- und Erprobungsphase **kostenfrei**.

Wir bedanken uns bei der AOK PLUS für die Förderung und Unterstützung des Projektes.

