

Wer ist EX-IN?

EX-IN Landesverband Thüringen e.V. - VR 16 27 36
zertifizierter Bildungsträger nach AZAV §178 SGB III
Zertifikatsnummer 73 300 4605 gültig bis 11.08.2019

Fachbereiche

Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung
Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung

Wir arbeiten individuell, ressourcen- und bedarfsorientiert und sind bundesweit und darüber hinaus vernetzt.

Was ist EX-IN?

EX-IN ist die englische Abkürzung für **Experienced Involvement**
- **Experte durch Erfahrung** in der **Gesundheitsversorgung**.

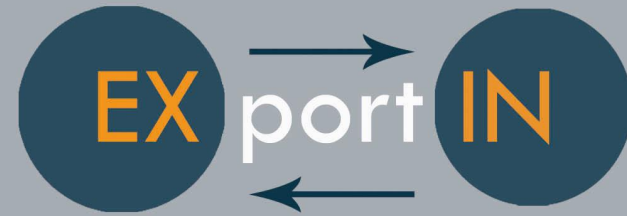
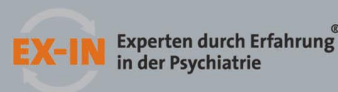
EX-IN ist eine spezifische Ausbildung für psychiatrie- und krisenerfahrene Menschen zu Genesungsbegleiter*innen, die auf dem individuellen Erfahrungswissen der Teilnehmenden basiert.

Kontakt

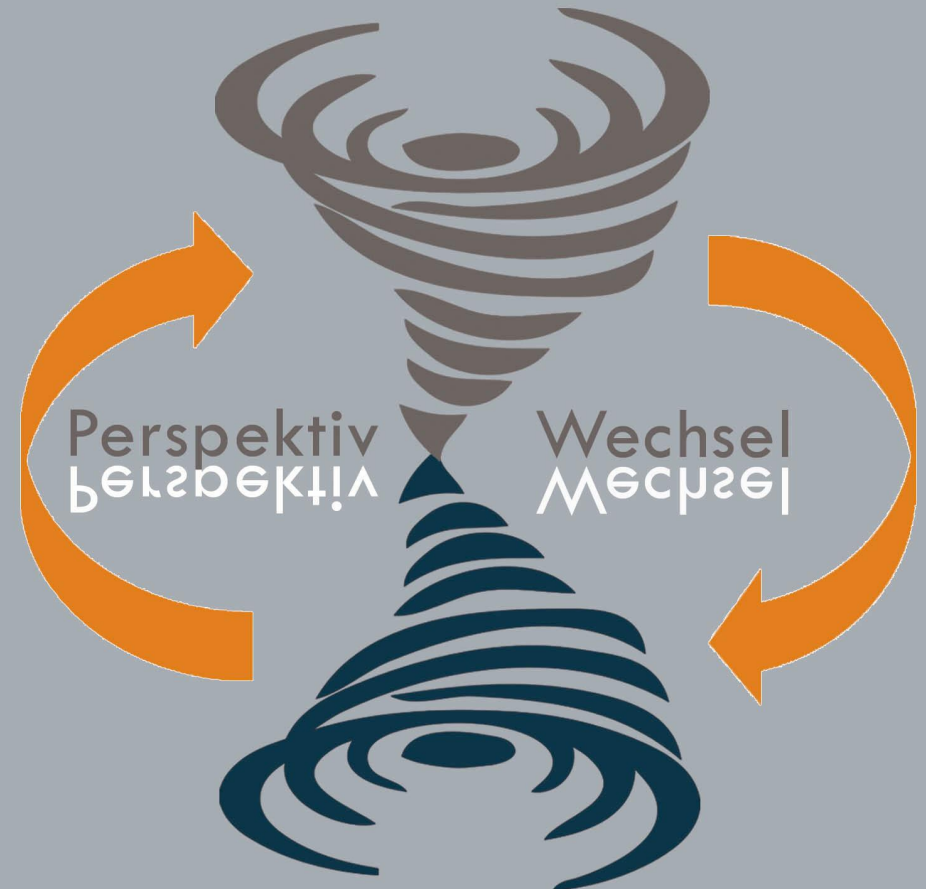
EX-IN Landesverband Thüringen e.V.
Tungerstraße 9
99099 Erfurt

Telefon: 0361 518 763 30 | 31
Fax: 0361 518 789 46

web: www.ex-in-thueringen.de
mail: akademie@ex-in-thueringen.de



Fachkräftesicherung in Betrieben und Einrichtungen



EX-IN Genesungsbegleiter*innen „EX-portieren“
Erfahrungswissen „IN“ Ihr Unternehmen



Das Projekt „Fachkräftesicherung in Betrieben und Einrichtungen“

Kleine und mittlere Unternehmen verfügen oft nicht über die Ressourcen, sich intensiv um die Genesung der Fachkräfte kümmern zu können. Um dem entgegen zu wirken, ist mehr denn je ein kooperatives Zusammenwirken regionaler Akteure erforderlich. Es bietet die Möglichkeit, von den Erfahrungen anderer zu profitieren. Die Erhaltung der Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiter*innen gehört zu den wichtigsten Aufgaben des Arbeitgebers.

Fachkräftesicherung

Infolge krankheitsbedingter Fehlzeiten, Klinik- und Rehaufenthalten sowie Frühverrentungen sind Überlastung, psychische Belastung am Arbeitsplatz und Gesundheitsförderung derzeit Schwerpunktthemen für Führungskräfte und Personalverantwortliche in Unternehmen, Kommunen und Einrichtungen.

Vom Erfahrungswissen profitieren

Aus eigener Erfahrung wissen wir, dass das Leiden an einer psychischen Erkrankung für die Betroffenen angst- und schambesetzt ist und bei Kolleg*innen und Führungskräften oft auf Unverständnis stößt und Verunsicherung auslöst.

Perspektivwechsel

Die Besonderheit unseres Angebotes besteht darin, dass alle Projektausführenden sowohl über jahrelange Berufs- und Führungserfahrung in Unternehmen verfügen als auch selbst von einer berufsbedingten, psychischen Überlastung bzw. Erkrankung betroffen waren und davon genesen sind.

Das befähigt uns, mit unserem geschulten Blick psychische Belastungen am Arbeitsplatz zu erkennen, diese Erfahrung an Sie, als Führungskräfte bzw. Personalverantwortliche frühzeitig weiterzugeben, um so Ihre Fachkräfte im Unternehmen zu halten.

Mit unserem **Erfahrungsschatz** beraten und begleiten wir Sie im Rahmen der Prävention und der Wiedereingliederung von Mitarbeiter*innen nach langer Krankheit.



Unsere Angebote

Als zertifizierte Genesungsbegleiter*innen verfügen wir über ein praxis- und lebenserprobtes Erfahrungs- und Fachwissen zu gesundheitsfördernden Haltungen, Methoden und Strukturen.

Beraten und Informieren

Vorträge und Workshops zu

- Gefährdungsfaktoren und typischen Belastungsphänomenen
- Anregungen, Tipps und Gesprächs- Leitfäden für Gespräche mit Mitarbeiter*innen
- Unterstützung bei der Entwicklung individueller Lösungsansätze

Begleiten

- Einsatz der Genesungsbegleiter*innen als Job-Coaches im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements

Weiterbilden

- Präventionsangebote
- Entwicklung individueller, auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnittene Weiterbildungsangebote
- Ausbildung betriebseigener Genesungsbegleiter*innen

Ihre Bereitschaft zu Transparenz und Perspektivwechsel ist ein wesentlicher Faktor zum Erfolg dieses Projektes.

Zum Vorstellen unserer Angebote kommen wir gerne in Ihren Betrieb oder Ihre Einrichtung.

Wir bedanken uns bei der AOK PLUS für die Förderung und Unterstützung des Projektes.

