

Wer kann an der Weiterbildung teilnehmen?

Menschen, die eigene Erfahrungen mit seelischen Erschütterungen oder psychischen Erkrankungen durchlebt, diese mit Erfolg gemeistert und eigene Bewältigungsstrategien entwickelt haben.

Die Weiterbildung ermöglicht eigene Reflexionsprozesse und anderen Menschen in ähnlichen oder akuten Situationen begleitend und unterstützend zur Seite zu stehen.

Gespräche im Vorfeld klären die Erfüllung der Teilnahmevoraussetzungen, u. a. keine akute Krise oder Sucht, Bereitschaft sich auf Gruppenprozesse einzulassen, Erfahrungen in der Selbsthilfe.

Wir sind AZAV-zertifiziert für

- Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung (SGB III)
- Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung (SGB III)

AZAV-Zertifikat-Registrier-Nr.
73 3000 4605-03
gültig bis
2029-08-05

EX-IN Experten durch Erfahrung
in der Psychiatrie
Landesverband Thüringen e.V.



Die Module

- **Gesundheit und Wohlbefinden (Salutogenese)** •
Verständnis für die eigene Gesundheit und für Genesungsstrategien entwickeln
 - **Empowerment (Selbststärkung)** •
Erkennen eigener Kompetenzen mit Fokus auf Lebensbewältigung und Selbstermächtigung
 - **Erfahrung und Teilhabe** •
Erkennen eigener Erfahrungen und die Anderer im respektvollen, gleichberechtigten Austausch
 - **Recovery (Genesen und Wiedererstarben)** •
Perspektiven und Erfahrungen von Genesung als individueller und sozialer Prozess
 - **Trialog** •
Austausch auf Augenhöhe zwischen Erfahrenen, Angehörigen, Freund:innen und Profis als Standard für das zukünftige Psychiatriesystem
 - **Selbsterforschung** •
Die persönlichen Erfahrungen und Erklärungsmuster wahrnehmen und als Potenzial nutzbar machen
- **Assessment (Ganzheitliche Bestandsaufnahme)** •
Recoveryorientierte Bedarfsanalyse
 - **Fürsprache** •
Den Auftrag übernehmen, den Nutzer:innen und ihren Anliegen Gehör zu verschaffen
 - **Beraten und Begleiten** •
Mithilfe der eigenen reflektierten Erfahrung Angebote machen, die Unabhängigkeit und Selbstbestimmung fördern
 - **Krisenintervention** •
Phasen der Krise und wie diese zur Chance werden
 - **Lehren und Lernen** •
Geeignete Einbringung des Erfahrenenwissens in Fortbildung zum gegenseitigen Nutzen
 - **Abschlusspräsentation** •
Die Absolvent:innen erhalten hier die Möglichkeit, ihr gewonnenes Wissen sowohl retrospektiv als auch prospektiv zu präsentieren.

• Erfolgskontrolle •

Selbsterforschungsvortrag, Portfolio, Abschlusspräsentation

• Ausbildungsbegleitende Supervision •

Reflexion und Perspektivenwechsel in Begleitung einer zertifizierten Supervisorin

Ziele

Die grundlegenden Ziele der Ausbildung sind:

- der eigenen Psychiatrie-Erfahrung einen individuellen und kollektiven Sinn und Worte zu geben
- die Entwicklung des Erfahrenen-Wissens (vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung der Erklärungsweisen und Methoden im Rahmen der Psychiatrie
- die Statusverbesserung von Psychiatrie-Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen, Anerkennung)

Die Einbeziehung von Expert:innen durch Erfahrung kann das Verständnis und Vorgehen psychiatrischer Intervention innovativ verändern.

EX-IN geht von folgenden Grundsätzen aus:

- Jeder Mensch hat das Potenzial zur Genesung.
- Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein.
- Jeder Mensch weiß, was hilfreich für ihn ist.

Voraussetzungen an die Teilnehmenden zu Erteilung des Weiterbildungszertifikates

- 2 Praktika und jeweils ein Praktikumsbericht mit Evaluationsbogen
- Regelmäßige Teilnahme an Portfoliogruppentreffen und Erstellung eines Portfolios
- Referate/Vorträge zur eigenen Lebensgeschichte, inkl. Abschlusspräsentation
- Fehlende Module und andere für den erfolgreichen Abschluss erforderlichen Kriterien können nachgeholt werden

Eine Auswahl Ihrer Einsatzmöglichkeiten:

Vereine und Institutionen

Kliniken und Tagesstätten

Selbsthilfe

Betreutes Wohnen

Beratungsstellen

Teilhabezentren

Politik und Wissenschaft

Selbständige Genesungsbegleitung

Finanzierungsmöglichkeiten für unsere Teilnehmenden über:

- Agentur für Arbeit oder Jobcenter
 - Bildungsgutschein
- Sozialamt - Eingliederungshilfe
- Rentenversicherung
- Bundesfreiwilligendienst
- Stiftungen, z. B. Dorothea-Buck-Stiftung
- Potentielle Arbeitgeber:innen, z. B. Kliniken
- Private Finanzierung



Ausführliche Weiterbildungsinhalte (Curriculum) und Bewerbungsunterlagen finden Sie auf unserer Homepage unter www.ex-in-thueringen.de/downloads

Wir beraten Sie gern auch persönlich. Vereinbaren Sie einen Termin.

Kontakt:
EX-IN Landesverband Thüringen e. V.
Tungerstraße 9
99099 Erfurt

Telefon: 0361 518763-30/-31
E-Mail: akademie@ex-in-thueringen.de
Web: www.ex-in-thueringen.de

Weiterbildung zu Genesungsbegleitenden

Information

