

## Seelische Gesundheit in Weimar

Seit 1992 wird am 10. Oktober der Welttag der psychischen Erkrankungen begangen. Um diesen Termin herum finden bundesweit in zahlreichen Städten Aktionen statt. Wir möchten diesen Tag zum Anlass nehmen und erstmalig in Weimar mit Veranstaltungen an zwei Tagen für **mehr Offenheit, Dialog und Verständnis** für Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen beitragen.

**Ort aller Veranstaltungen ist das Jugend- und Kulturzentrum mon ami Weimar.**

---

Am **22.10.14** laden wir interessierte Fachkräfte und Weimarer Bürger/innen zu einer Abendveranstaltung ein:

**18:00 Uhr Eröffnung der Tage der Seelischen Gesundheit** - *Dr. Enikő Bán* (Amtsärztin, Gesundheitsamt Weimar)

**18:15 Uhr Inputreferat: „Psychisch krank und mittendrin“** - Wirksame Hilfe durch frühzeitigen interdisziplinären Ansatz? - *Dr. Andreas Lohr* (HELIOS Klinikum Erfurt)

**19:00 Uhr Theaterstück: „Struwelpeter – Eine öffentliche Zurschaustellung“** vom **DAS Jugendtheater e.V. im stellwerk** Weimar. In diesem Stück wird auf groteske Art und Weise die Welt verschiedener Elternpaare und deren Kindern vorgestellt, um - in Anlehnung an Heinrich Hoffmann - den Struwelpeter unserer Zeit zu erleben.

**20:00 Uhr Gespräche** und kleine Snacks

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Abend mit Fachkräften und Interessierten, an dem neben dem inhaltlichen Ernst der Humor nicht zu kurz kommen soll. Durch den Abend moderiert Christine Schild (Theaterpädagogik, Kultur- und Projektmanagement).

---

Am **23.10.2014** stellen sich Träger und Vereine von Hilfs- und Präventionsangeboten der psychosozialen Versorgung auf einem **Markt der Begegnungen** vor. Herzlich eingeladen sind alle interessierten Menschen, Betroffene, Angehörige und Fachkräfte zu Vorträgen, Lesungen und Schnupperkursen.

**12:00 Uhr Begrüßung** – *Dr. Enikő Bán* (Amtsärztin, Gesundheitsamt Weimar),  
Musikalische Begleitung - Chor „Psychosoziale Integration“ Weimar

**12:00 - 16:00 Uhr Markt der Begegnungen**  
Vorstellung der Träger und Vereine der psychosozialen Versorgung  
- **Informationen, Begegnungen, Dialoge** -

<b>Vorträge</b>	12:30	Buchlesung zum Thema Depression „ <b>Von Herbst zu Herbst</b> “ - <i>Heike Bausch</i> , Eisenberg
	13:15	Vortrag: „ <b>Ich bin doch nicht blöd - Entwicklungsstörungen schulischer Fertigkeiten</b> “ - <i>Michaela Stübiger</i> , Kinder- u. Jugendpsychotherapeutin, Weimar
	14:00	Vortrag zum Thema <b>Demenz</b> - <i>Dr. med. Matthias Gestewitz</i> , Klinikum Weimar
	14:45	Vorstellung der <b>Mehr-Familien-Therapie</b> - <i>Dr. med. Klaus Eckart Zillessen</i> , Facharzt für Kinder- u. Jugendpsychiatrie u. -psychotherapie, Weimar
	15:30	„ <b>Psychisch krank und mittendrin</b> “ - Betrachtungen einer Betroffenen - <i>Annegret Neumerkel</i> , Weimar

**Selbsterfahrung/Schnupperkurse** *Erleben Sie eine kleine Auswahl an Bewegungsmöglichkeiten und entdecken Sie diese als unterstützend für Ihre seelische Gesundheit.*

12:30	<b>Die Kraft der kleinen Auszeiten</b> - Sequenzen aus Yoga, Meditation & Achtsamkeitstraining - <i>Dr. Karina Loos</i> , Praxis für Yoga & körperorientiertes Coaching, Weimar
13:30	<b>Selbstregulation</b> - Ressourcen finden und inneren Halt entwickeln - <i>Dr. Karina Loos</i>
14:30	<b>Danse Vita</b> - Lebendig in Bewegung - <i>Christiane v. Frommannshausen</i> , Dipl. Sozialpädagogin/ Tanztherapeutin, Weimar

## Kino mon ami

### 17:00 - 20:30 Uhr **Abendveranstaltung**

17:00	<b>Film:</b> „Vincent will Meer“ (Eintritt: 6,-/ 5,-ermäßigt / 1,- Weimarpass)  <i>Die Tragikomödie handelt von dem jungen tourettekranken Vincent, der nach dem Tod seiner Mutter in einer Klinik den Zwangsneurotiker Alexander und die magersüchtige Marie kennenlernt und mit den beiden in einer Nacht-und-Nebel-Aktion auf eigene Faust in Richtung Italien entflieht.</i>
18:45	<b>Gespräche</b> und kleine Snacks
19:00	<b>Podiumsrunde:</b> – „ <b>Psychisch krank und mittendrin</b> “

(Teilnehmer/innen: *Christian Weidmann* - Betroffener;  
*N.N.* - Angehörige; *Helmut Fischer* - Leiter  
Sozialpsychiatrischer Dienst Weimar; *Daniel Bic* - Dipl.  
Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Klinikum  
Weimar; *Mario Braun* - Moderation)

20:00      **Ausklang**

Vom **24.10.** bis **26.10.2014** jeweils 17 Uhr zeigt das Kino mon ami thematisch passend den  
Film: „**Vergiss mein Ich**“ (Deutschland 2014)  
(Eintritt: 6,-/ 5,- ermäßigt / 1,- Weimarpass)